

LUNCH

最新情報はコチラで

INSTAGRAM

#みつか坊主
タグ付けやフォロー
お待ちしております



その他SNS

公式HP
Facebook
X など



日・祝のお昼は
スタンダードメニューです

水/木/金/土

11:30 - 14:30

MITSUKA
BOSE

WED - SAT

11:30-24:00 (L.O 14:30 & 23:30)

SUN/HOLIDAY

11:30-22:00 (L.O 14:30 & 21:30)

MON & TUE

CLOSED

ランチの後もごゆっくりお過ごし下さい

SUNSET TIME

水木金土 14:30-18:00

日祝 14:30-17:30

HAPPY HOUR 土日祝以外 14:30-19:00



駐輪場をご利用下さい。
100円OFFさせて戴きます。



紙エプロン・お子様用食器
入口テーブルにご用意ございます。

HAKKOU LUNCH

\\ 選べる /
発酵御膳
一日20食限定

おなかにうれしい食事

(1) 発酵メインを選ぶ

詳細は別紙をご覧ください

- ・肉
- ・魚
- ・唐揚げ

(2) 発酵野菜小鉢の数を選ぶ

\\ おまかせ /

- ・5種 アレルギーや苦手なものが
- ・3種 ある方はお知らせください

(3) みそ玉を選ぶ (ご自身で完成させていただきます)

(4) ドリンクを選ぶ

((例1 : 小鉢5種))



※写真はイメージです

\\ 選べる /

発酵御膳 ￥1,973 税別 (￥2,170 税込)

- ・手作り甘糍ドリンク付き
- ・選べるメイン (例:魚)
- ・発酵小鉢 5種
- ・みそ玉で作るお味噌汁
- ・ご飯 おかわりOK
- ・ドリンク + ￥500 税込で
アルコールに変更できます



((例2 : 小鉢3種))



※写真はイメージです

\\ 選べる /

発酵御膳 ￥1,700 税別 (￥1,870 税込)

- ・手作り甘糍ドリンク付き
- ・選べるメイン (例:唐揚げ)
- ・発酵小鉢 3種
- ・みそ玉で作るお味噌汁
- ・ご飯 おかわりOK
- ・ドリンク + ￥500 税込で
アルコールに変更できます



ミニアイス付き + ￥110 税込

お味はスタッフにお気軽にお尋ねくださいませ

発酵御膳の選べるドリンク

追加 0円

追加 500円

- ソフトドリンク
- ・自家焙煎 珈琲 (アイス／ホット)
 - ・能勢酒造のウーロン茶 (アイス／ホット)
 - ・自家製シロップソーダ

- アルコール
- ・箕面ビール：本日の樽生 (ハーフサイズ)
 - ・秋鹿：選べる純米酒
 - ・マルサン葡萄酒：一升瓶ワイン (赤／白)

通常よりお得！

IPPIN

- ・発酵野菜小鉢 ひとつからお選びいただけます ￥182 税別 (￥200 税込)
- ・チャーシューカルパッチョ ￥1,000 税別 (￥1,100 税込)
- ・おでん
※10分ほどお時間いただきます
おまかせ7種 ￥955 税別 (￥1,050 税込)
おまかせ3種 ￥491 税別 (￥540 税込)
- ・シン発酵唐揚げ (4個) ￥618 税別 (￥680 税込)
たまねぎ麴とすりおろしにんにくのみで
味付けしたシンバージョンの発酵唐揚げ
- ・地元野菜のピクルス ￥436 税別 (￥480 税込)



小学生以下のお子さま

KIDS



紙エプロン・お子様用食器
入口テーブルにご用意ございます。
ご自由にお取りください。

お子様プレート

／ ジュース付き ／

シン発酵唐揚げ
ポテト (発酵ケチャップ)
ごはん、お味噌汁

￥700 税別 (￥770 税込)

お子様らーめん (白味噌)

チャーシュー/コーン/
フライドオニオン

半玉 or 1玉 お選びください

￥455 税別 (￥500 税込)

お子様 ごはんセット

ごはん(小)
本日のお味噌汁

￥255 税別 (￥280 税込)

DON



- ・シビ辛豚丼 単品
並 ￥518 税別 (￥570 税込)

肉味噌ごはん 単品

大 ￥627 税別 (￥690 税込)

並 ￥436 税別 (￥480 税込)

小 ￥273 税別 (￥300 税込)



白ごはん 単品

並 ￥255 税別 (￥280 税込)



学生証ご提示で白ごはん無料!
おかわりはできません

どれにする?

昼飲みセット

発酵小鉢 3種 + 1杯

箕面ビール生 ハーフ
本日のおすすめ秋鹿
秋鹿ハイボール
一升瓶ワイン 赤/白

￥1,182 税別 (￥1,300 税込)

DESSERT

／ 手作りしています ／

- ・デザート & 自家焙煎珈琲 お食事された方 ￥709 税別 (￥780 税込)
単品 ￥873 税別 (￥960 税込)

・あいすくりん (コーン) ￥255 税別 (￥280 税込)

・本日のアイス (VEGAN) ￥345 税別 (￥380 税込)

・秋鹿の酒母粕入り
チーズケーキ (アイス付) ￥509 税別 (￥560 税込)



RAMEN

替玉の進化系

和え玉¥500 税込

当店は大盛りをしておりません。
替え玉 -150円で対応可能です。

ランチ飲み会・
お誕生日会など

**ご予約
できます**



ド定番

白味噌

- ・ネギ抜き可
- ・ネギを三つ葉に変更可

煮卵なし ¥964 税別 (¥1,060 税込)

煮卵付き ¥1,100 税別 (¥1,210 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/玉葱/白髪ねぎ

大阪豊能町のかあちゃん味噌で漬けた薄切りレアチャーシュー

和出汁香る京都の白味噌
ほんのり甘いスープ



ピリ辛

焦がしエビ味噌

ノーマル ¥1,119 税別 (¥1,230 税込)

煮卵付き ¥1,255 税別 (¥1,380 税込)

辛増し ¥1,236 税別 (¥1,360 税込)

辛増し・煮卵付き ¥1,372 税別 (¥1,510 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/白髪ねぎ/三つ葉/かあちゃん味噌漬けたレアチャーシュー

上からじゅわっ〜と！
ピリ辛の熱々オリーブオイル



エビ抜き可

あっさりエビ味噌

- ・ネギ抜き可
- ・ネギを三つ葉に変更可

ノーマル ¥964 税別 (¥1,060 税込)

煮卵付き ¥1,100 税別 (¥1,210 税込)

辛増し ¥1,081 税別 (¥1,190 税込)

辛増し・煮卵付き ¥1,218 税別 (¥1,340 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/白髪ねぎ/三つ葉/かあちゃん味噌漬けたレアチャーシュー

お味噌にお出汁とエビオイル
染み渡るおいしさ！



VEGAN

ベジ味噌

¥1,455 税別 (¥1,600 税込)

グルテンフリー麺

+ ¥309 税別
(¥340 税込)

麺:全粒粉中細麺

その日のお野菜をたっぷり お野菜は季節によって変わります

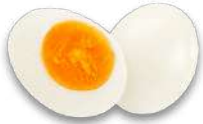
じゃがいも、コーン、枝豆などじっくり煮込んだ
ポタージュに白味噌を合わせたスープ

VEGAN OK

季節の恵みを存分に味わえる
ビーガンらーめん！

TOPPING

／ お好みでカスタマイズ ／



煮卵 ¥180



ねぎ増し ¥190



バラ海苔 ¥250



発酵バター ¥200



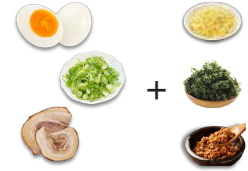
肉味噌 ¥270



肉増し ¥440



チーズ ¥260



4種のせ ¥850

どれかひとつ

辛増し ¥130

生卵 ¥80

※トッピングはすべて税込表示です

A SET



／ おまかせ ／

発酵野菜小鉢2種 + ごはん

お好きならーめん

プラス ¥545 税別
(¥600 税込)

B SET



シン発酵唐揚げ + ごはん
(2ケ)

お好きならーめん

プラス ¥591 税別
(¥650 税込)

S E T

／ おまかせ ／

C. 発酵野菜小鉢2種 セット

¥364 税別 (¥400 税込)

D. シン発酵唐揚げ セット
(3ケ)

¥491 税別 (¥540 税込)

E. 肉味噌ごはん セット

¥409 税別 (¥450 税込)

／ 数量限定 ／

F. シビ辛豚丼 セット

¥455 税別 (¥500 税込)

／ 豊中一色米穀店 ／

G. 白ごはん セット

¥255 税別 (¥280 税込)

ごはん
二 おかわり
OK

ごはんのシェアは
ご遠慮ください

SET DRINK

- ・ 能勢ジンジャエール ¥380 税込
- ・ 能勢酒造のミネラルソーダ ¥380 税込
- ・ 能勢酒造のウーロン茶 ¥380 税込
(アイス／ホット)

- ・ OSAKAとよのサイダー ¥510 税込
- ・ 無添加りんごじゅーす ¥780 税込
- ・ 自家製シロップソーダ ¥480 税込

通常よりお得!

ALCOHOL

大阪府箕面市

・箕面ビール 本日のビールはスタッフへお尋ね下さい

生樽	〈限定〉	パイント (480ML)	¥1,209	税別 (¥1,330 税込)
		ハーフ (265ML)	¥800	税別 (¥880 税込)
	〈定番〉	パイント (480ML)	¥1073	税別 (¥1,180 税込)
		ハーフ (265ML)	¥709	税別 (¥780 税込)

ボトル	〈限定ボトル〉	(330ML)	¥864	~ 税別 (¥950~ 税込)
	〈定番ボトル〉	(330ML)	¥773	税別 (¥850 税込)
	〈W-IPA〉	(330ML)	¥1,000	税別 (¥1,100 税込)

和歌山県和歌山市

・オリゼーブルーイング

リアルエール (生樽) ハーフ (265ML)	¥980	税別 (¥1,080 税込)
ボトルビール (330ML)	¥980	税別 (¥1,080 税込)

ボトルワインもあります！

山梨県甲府市 若尾果樹園

・マルサン葡萄酒

一升瓶ワイン「若尾」赤／白

湯呑み (150ML)	¥673	税別 (¥740 税込)
グラス (120ML)	¥673	税別 (¥740 税込)

大阪府能勢町

・日本酒秋鹿

グラス (120ml)

純米大吟醸	¥1,273	~ 税別 (¥1,400 税込)
熟成酒・限定酒	¥909	税別 (¥1,000 税込)
純米各種	¥745	税別 (¥820 税込)
秋鹿ハイボール	¥618	税別 (¥680 税込)

SOFT DRINK

・能勢酒造

ジンジャーエール	¥436	税別 (¥480 税込)
ミネラルソーダ	¥436	税別 (¥480 税込)
ウーロン茶 〈アイス／ホット〉 能勢山水	¥436	税別 (¥480 税込)

・手焙煎 珈琲 〈アイス／ホット〉

お食事とセット	¥364	税別 (¥400 税込)
単品	¥455	税別 (¥500 税込)
ソイミルク追加	+ ¥100	

無料でデカフェに変更可能です

・OSAKAとよのサイダー ¥555 税別 (¥610 税込)

オススメ／

長野県

・藤原ルーツファーム 無添加りんごジュース ¥618 税別 (¥680 税込)

・自家製発酵シロップソーダ スタッフにお尋ねください ¥527 税別 (¥580 税込)

