

LUNCH

最新情報はコチラで

INSTAGRAM

#みつか坊主
タグ付けやフォロー
お待ちしております



その他SNS

公式HP
Facebook
X など



日・祝のお昼は
スタンダードメニューです

水/木/金/土

11:30 - 14:30



MITSUKA
BOSE

WED - SAT

11:30-24:00 (L.O 14:30 & 23:30)

SUN/HOLIDAY

11:30-22:00 (L.O 14:30 & 21:30)

MON & TUE

CLOSED

ランチの後もごゆっくりお過ごし下さい

SUNSET TIME

水木金土 14:30-18:00

日祝 14:30-17:30

HAPPY HOUR 土日祝以外 14:30-19:00



駐輪場をご利用下さい。
100円OFFさせて戴きます。



紙エプロン・お子様用食器
入口テーブルにご用意ございます。

HAKKOU LUNCH

\\ 選べる //
発酵御膳
一日20食限定

おなかにうれしい食事



(1) 発酵メインを選ぶ

詳細は別紙をご覧ください

- ・肉
- ・魚
- ・唐揚げ

\\ おまかせ /

(2) 発酵野菜小鉢の数を選ぶ

- ・5種 アレルギーや苦手なものが
- ・3種 ある方はお知らせください

(3) みそ玉を選ぶ (ご自身で完成させていただきます)

(4) ドリンクを選ぶ

((例1 : 小鉢5種))



※写真はイメージです

\\ 選べる //

発酵御膳 ￥2,018 税別 (￥2,220 税込)

- ・手作り甘糍ドリンク付き
- ・選べるメイン (例:魚)
- ・発酵小鉢 5種
- ・みそ玉で作るお味噌汁
- ・ご飯 おかわりOK
- ・ドリンク + ￥500 税込で
アルコールに変更できます



((例2 : 小鉢3種))



※写真はイメージです

\\ 選べる //

発酵御膳 ￥1,745 税別 (￥1,920 税込)

- ・手作り甘糍ドリンク付き
- ・選べるメイン (例:唐揚げ)
- ・発酵小鉢 3種
- ・みそ玉で作るお味噌汁
- ・ご飯 おかわりOK
- ・ドリンク + ￥500 税込で
アルコールに変更できます



ミニアイス付き + ￥110 税込

お味はスタッフにお気軽にお尋ねくださいませ

発酵御膳の選べるドリンク

追加 0円

追加 500円

通常よりお得!

- ソフトドリンク
- ・自家焙煎 珈琲 (アイス/ホット)
 - ・能勢酒造のウーロン茶 (アイス/ホット)
 - ・自家製シロップソーダ

- アルコール
- ・箕面ビール: 本日の樽生 (ハーフサイズ)
 - ・秋鹿: 選べる純米酒
 - ・マルサン葡萄酒: 一升瓶ワイン (赤/白)

IPPIN

- ・発酵野菜小鉢 ひとつからお選びいただけます ￥200 税別 (￥220 税込)
- ・チャーシューカルパッチョ 2~3人前 ￥1,000 税別 (￥1,100 税込)
1人前 ￥527 税別 (￥580 税込)
- ・おでん ※10分ほどお時間いただきます
おまかせ 7種 ￥955 税別 (￥1,050 税込)
おまかせ 3種 ￥491 税別 (￥540 税込)
- ・シン発酵唐揚げ (4個) ￥618 税別 (￥680 税込)
たまねぎ麴とすりおろしにんにくのみで
味付けしたシンバージョンの発酵唐揚げ
- ・地元野菜のピクルス ￥436 税別 (￥480 税込)



小学生以下のお子さま

KIDS



紙エプロン・お子様用食器
入口テーブルにご用意ございます。
ご自由にお取りください。

お子様プレート

／ ジュース付き ／

シン発酵唐揚げ
ポテト (発酵ケチャップ)
ごはん、お味噌汁

￥727 税別 (￥800 税込)

お子様らーめん (白味噌)

チャーシュー/コーン/
フライドオニオン

半玉 or 1玉 お選びください

￥455 税別 (￥500 税込)

お子様 ごはんセット

ごはん (小)
本日のお味噌汁

￥300 税別 (￥330 税込)

DON

・シビ辛豚丼 単品

￥527 税別 (￥580 税込)



・肉味噌ごはん 単品

大 ￥655 税別 (￥720 税込)

中 ￥464 税別 (￥510 税込)

小 ￥300 税別 (￥330 税込)



・和え玉 ※らーめんご注文の お客様のみに注文可能

￥545 税別 (￥600 税込)



学生証ご提示で白ごはん50円!

おかわりはできません

どれにする?

昼飲みセット

発酵小鉢 3種 + 1杯

箕面ビール生 ハーフ
本日のおすすめ秋鹿
秋鹿ハイボール
一升瓶ワイン 赤/白

￥1,236 税別 (￥1,360 税込)

DESSERT

／ 手作りしています ／

・デザート & 手焙煎珈琲 - 発酵生豆使用 -

お食事された方 ￥900 税別 (￥990 税込)

単品 ￥1,000 税別 (￥1,100 税込)

・あいすくりん (コーン)

￥300 税別 (￥330 税込)

・本日のアイス <VEGAN>

￥400 税別 (￥440 税込)

・秋鹿の酒母粕入り チーズケーキ (アイス付)

￥527 税別 (￥580 税込)



RAMEN

替玉の進化系
和え玉 ¥600 税込

当店は大盛りをしておりません。
替え玉 350円に対応可能です。

ランチ飲み会・
お誕生日会など
**ご予約
できます**



定番

白味噌

- ・ネギ抜き可
- ・ネギを三つ葉に変更可

煮卵なし ¥982 税別 (¥1,080 税込)

煮卵付き ¥1,127 税別 (¥1,240 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/玉葱/白髪ねぎ

大阪豊能町のかあちゃん味噌で漬け込んだレアチャーシュー

和出汁香る京都の白味噌
ほんのり甘いスープ



ピリ辛

焦がしエビ味噌

ノーマル ¥1,164 税別 (¥1,280 税込)

煮卵付き ¥1,300 税別 (¥1,430 税込)

辛増し ¥1,282 税別 (¥1,410 税込)

辛増し・煮卵付き ¥1,419 税別 (¥1,560 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/白髪ねぎ/三つ葉/かあちゃん味噌漬けレアチャーシュー

上からじゅわっ〜と!
ピリ辛の熱々オリーブオイル



エビ抜き可

あっさりエビ味噌

- ・ネギ抜き可
- ・ネギを三つ葉に変更可

ノーマル ¥982 税別 (¥1,080 税込)

煮卵付き ¥1,119 税別 (¥1,230 税込)

辛増し ¥1,100 税別 (¥1,210 税込)

辛増し・煮卵付き ¥1,237 税別 (¥1,360 税込)

麺:全粒粉入り中細麺

自家製柚子つくね/白髪ねぎ/三つ葉/かあちゃん味噌漬けレアチャーシュー

お味噌にお出汁とエビオイル
染み渡るおいしさ!



VEGAN

ベジ味噌

¥1,527 税別 (¥1,680 税込)

グルテンフリー麺 + ¥382 税別
(+ ¥420 税込)

麺:全粒粉中細麺

その日のお野菜をたっぷり お野菜は季節によって変わります

じゃがいも、コーン、枝豆などじっくり煮込んだ
ポタージュに白味噌を合わせたスープ

VEGAN OK

季節の恵みを存分に味わえる
ビーガンらーめん!

TOPPING

／ お好みでカスタマイズ ／



煮卵 ¥164
(¥180 税込)



ねぎ増し ¥173
(¥190 税込)



ばらのり ¥255
(¥280 税込)



発酵バター ¥182
(¥200 税込)



肉味噌 ¥245
(¥270 税込)



肉増し ¥400
(¥440 税込)



チーズ ¥264
(¥290 税込)

辛増し ¥118
(¥130 税込)

生卵 ¥73
(¥80 税込)

A SET



＼おまかせ／

発酵野菜小鉢2種 + ごはん

お好きならーめんに
プラス ¥591 税別
(¥650 税込)

B SET



シン発酵唐揚げ + ごはん
(2ヶ)

お好きならーめんに
プラス ¥636 税別
(¥700 税込)



ごはん
おかわり
OK

SET

＼おまかせ／
C. 発酵野菜小鉢2種 セット
¥400 税別 (¥440 税込)



D. シン発酵唐揚げ セット
(3ヶ)
¥491 税別 (¥540 税込)



E. 肉味噌ごはん セット
¥454 税別 (¥500 税込)



＼数量限定／
F. シビ辛豚丼 セット
¥527 税別 (¥580 税込)



＼豊中一色米穀店／
G. 白ごはん セット
¥300 税別 (¥330 税込)



ごはんのシェアはご遠慮ください

SOFT DRINK

おすすめ

- 自家製シロップソーダ ¥527 税別 (¥580 税込)
- 無添加りんごジュース ¥618 税別 (¥680 税込)
- OSAKAとよのサイダー ¥555 税別 (¥610 税込)

- 能勢ジンジャエール ¥527 税別 (¥580 税込)
- 能勢酒造のミネラルソーダ ¥436 税別 (¥480 税込)
- 能勢酒造のウーロン茶 (アイス/ホット) ¥436 税別 (¥480 税込)

ALCOHOL

大阪府箕面市

・箕面ビール 本日のビールはスタッフへお尋ね下さい

生樽	〈限定〉	パイント (480ML)	¥1,209	税別 (¥1,330 税込)
		ハーフ (265ML)	¥800	税別 (¥880 税込)
	〈定番〉	パイント (480ML)	¥1,073	税別 (¥1,180 税込)
		ハーフ (265ML)	¥709	税別 (¥780 税込)

ボトル	〈限定ボトル〉	(330ML)	¥864	~ 税別 (¥950~ 税込)
	〈定番ボトル〉	(330ML)	¥773	税別 (¥850 税込)
	〈W-IPA〉	(330ML)	¥1,000	税別 (¥1,100 税込)

和歌山県和歌山市

・オリゼーブルーイング

樽生ハーフサイズ	¥982	税別 (¥1,080 税込)
樽生パイントサイズ	¥1,700	税別 (¥1,870 税込)
ボトルビール	¥1,073	税別 (¥1,180 税込)

山梨県勝沼 若尾果樹園

・マルサン葡萄酒

一升瓶ワイン「若尾」赤／白

湯呑み (150ML)	¥682	税別 (¥750 税込)
グラス (120ML)	¥682	税別 (¥750 税込)

大阪府能勢町

・日本酒秋鹿

純米大吟醸	¥1,564~	税別 (¥1,720~ 税込)
熟成酒・限定酒	¥1,109	税別 (¥1,220 税込)
純米各種	¥891	税別 (¥980 税込)
秋鹿ハイボール	¥682	税別 (¥750 税込)

SOFT DRINK

オススメ

- ・自家製発酵シロップソーダ ¥527 税別 (¥580 税込)
シロップの内容はスタッフにお尋ねください (写真はイメージです)
- ・OSAKAとよのサイダー ¥555 税別 (¥610 税込)



- 長野県
・藤原ルーツファーム 無添加りんごジュース ¥618 税別 (¥680 税込)

- ・能勢酒造
ジンジャーエール ¥527 税別 (¥580 税込)
ミネラルソーダ ¥436 税別 (¥480 税込)
ウーロン茶 〈アイス／ホット〉 ¥436 税別 (¥480 税込)
能勢山水

発酵生豆使用！

- ・手焙煎 珈琲 〈アイス／ホット〉
お食事とセット ¥455 税別 (¥500 税込)
単品 ¥527 税別 (¥580 税込)
ソイミルク追加 +¥100 税込

